

MÁNUDAGUR		ÞRIÐJUDAGUR		MIÐVIKUDAGUR		FIMMTUDAGUR		FÖSTUDAGUR		LAUGARDAGUR	
Opið 06.00-22.00		Opið 06.00-22.00		Opið 06.00-22.00		Opið 06.00-22.00		Opið 06.00-21.00		Opið 08.00-17.00	
06.10-07.00 SALUR 2	<b>Lyftingar</b> Kristín Steinunnar	06.10-07.00 SALUR 2	<b>Eftirbruni</b> Aldís Gunnars	06.10-07.10 SALUR 2	<b>Stöðvápjálfun</b> Herdís Kjartans	06.10-07.00 SALUR 3	<b>Hlaup, hjól &amp; lyftingar</b> Anna Guðný	06.10-07.00 SALUR 2	<b>Lyftingar</b> Helga Sigmunds	08.50-09.40 SALUR 4	<b>Hjól Myzone - skrá á vef</b> Herdís / Helga
06.10-06.40 SALUR 4	<b>Hjól Myzone</b> Herdís Kjartans	06.10-07.00 SALUR 4	<b>Hjól Myzone - skrá á vef</b> Herdís Kjartans	07.15-08.05 SALUR 3	<b>Club Fit PÜLS</b> Edie Brito	07.15-08.05 SALUR 2	<b>Eftirbruni</b> Edie Brito	06.10-07.10 SALUR 5	<b>Hot Vinyasa Yoga</b> Anna Helga	08.50-09.50 SALUR 2	<b>Body Pump</b> Bjargey Aðalsteins
06.40-07.10 SALUR 5	<b>Hot Dynamic Flow</b> Herdís Kjartans	07.10-08.00 SALUR 5	<b>Hot Brazil Buttlift</b> Edie Brito	09.00-10.00 SALUR 1	<b>Brazil Fusion</b> Edie Brito	09.00-09.30 SALUR 4	<b>Hjól Myzone</b> María Kristín	07.15-08.05 SALUR 3	<b>Club Fit PÜLS</b> Edie Brito	09.00-10.00 SALUR 5	<b>Hot Yoga</b> Þórdís Lareau
07.15-08.05 SALUR 3	<b>Club Fit PÜLS</b> Edie Brito	09.30-10.20 SALUR 3	<b>Club Fit MTL</b> Lilja Ketils	12.05-13.00 SALUR 5	<b>Hot Fitness - skrá á vef</b> Karen Ósk	09.30-10.20 SALUR 3	<b>Club Fit MTL</b> Lilja Ketils	09.00-09.40 SALUR 2	<b>Eftirbruni</b> Helga Sigmunds	09.50-10.50 SALUR 1	<b>Eftirbruni</b> Aldís Gunnars
09.00-10.00 SALUR 2	<b>Lyftingar</b> Lilja Ketils	09.00-10.00 SALUR 1	<b>MTL</b> Edie Brito	12.10-13.00 SALUR 4	<b>Hjól Myzone - skrá á vef</b> Helga Sigmunds	09.30-10.00 SALUR 5	<b>Core X</b> María Kristín	09.30-10.30 SALUR 5	<b>Club Fit MTL</b> Lilja Ketils	10.00-10.50 SALUR 3	<b>Hlaup,hjól &amp; lyftingar</b> Lilja Ketils
12.05-12.50 SALUR 2	<b>Eftirbruni</b> Lilja Ketils	12.05-13.00 SALUR 1	<b>Brazil Buttlift</b> Edie Brito	16.25-17.20 SALUR 5	<b>Hot Yoga - skrá á vef</b> Bjargey Aðalsteins	12.05-12.55 SALUR 3	<b>Hlaup, hjól &amp; lyftingar</b> María Kristín	09.40-10.00 SALUR 2	<b>Buttlift</b> Helga Sigmunds	10.00-10.50 SALUR 4	<b>Hjól Myzone - skrá á vef</b> Matthildur María
12.05-12.55 SALUR 4	<b>Hjól Myzone - skrá á vef</b> Karen Ósk	12.05-12.55 SALUR 2	<b>Hlaup &amp; lyftingar</b> Lilja Ketils	16.30-17.20 SALUR 1	<b>Eftirbruni</b> Aldís Gunnars	12.05-13.00 SALUR 5	<b>Hot Yoga</b> Bjargey Aðalsteins	11.25-12.10 SALUR 4	<b>Hjól Myzone - skrá á vef</b> María Kristín	10.55-11.55 SALUR 1	<b>Zumba</b> Edie Brito
16.25-17.15 SALUR 1	<b>MTL</b> Edie Brito	16.25-17.15 SALUR 4	<b>Hjól Myzone</b> Helga Sigmunds	17.25-18.15 SALUR 4	<b>Hjól Myzone - skrá á vef</b> Lilja Björk	16.25-17.00 SALUR 2	<b>Lyftingar</b> Helga Sigmunds	12.05-13.00 SALUR 2	<b>Lyftingar</b> Kristín Steinunnar		
17.25-18.15 SALUR 4	<b>Hjól Myzone - skrá á vef</b> María Kristín	17.25-18.25 SALUR 2	<b>Lyftingar</b> Anna Guðný	17.25-18.25 SALUR 1	<b>Brazil Fusion</b> Edie Brito	17.00-17.20 SALUR 2	<b>Core X</b> Helga Sigmunds	16.25-17.20 SALUR 5	<b>Hot Fitness</b> Nadia Jamchi		
17.25-18.20 SALUR 2	<b>Eftirbruni</b> Nadia Jamchi	17.30-18.20 SALUR 3	<b>Club Fit PÜLS</b> Edie Brito	18.30-19.30 SALUR 2	<b>Lyftingar</b> Kristín Steinunnar	17.30-18.20 SALUR 3	<b>Club Fit PÜLS</b> Edie Brito	17.25-18.15 SALUR 4	<b>Hjól Myzone</b> Matthildur María		
17.30-18.20 SALUR 3	<b>Club Fit PÜLS</b> Edie Brito	17.35-18.35 ÚTI	<b>Hlaupu af stað</b> María og Lilja			17.35-18.35 ÚTI	<b>Hlaupu af stað</b> María og Lilja				
18.30-19.30 SALUR 2	<b>Body Pump</b> Bjargey Aðalsteins	17.35-18.35 SALUR 5	<b>Hot Vinyasa Yoga-skrá á vef</b> Valdís Helga			17.25-18.25 SALUR 5	<b>Hot Vinyasa Yoga-skrá á vef</b> Anna Gréta				
18.35-19.30 SALUR 1	<b>Zumba</b> Edie Brito	18.35-19.35 SALUR 1	<b>Brazil Fusion</b> Edie Brito			18.35-19.30 SALUR 5	<b>Hot Fitness</b> Bjargey Aðalsteins				
19.20-20.20 SALUR 5	<b>Hot Vinyasa Yoga</b> Anna Helga										

## SUNNUDAGUR

Opið 09.00-17.00

10.00-10.50 SALUR 4	<b>Hjól Myzone - skrá á vef</b> Lilja Björk/Matthildur
10.10-11.10 SALUR 5	<b>Hot Vinyasa Yoga-skrá á vef</b> Anna Helga
11.00-12.00 SALUR 1	<b>MTL</b> Edie Brito

## LEIKLAND

Mán, mið og fös : kl 8:50 - 13:20

Mán - fim : kl 16:15 - 19:00\*

Lau: 8:40 - 13:00\*

Sun: Lokað

\* 2 ára aldurstakmark

OPNIR TÍMAR

NÁMSKEIÐ

**Gildir frá 2.júlí**

Tímataflan getur breyst án fyrirvara

\*26° heitur salur

\*28° heitur salur