

Skemmtilegir tímar framundan

Misstu ekki af frábærum tímum, kynntu þér dagskrána fyrir sérstakar uppákomur í tímatöflu:

23. febrúar - kl. 12.05 - Anna Eiríks
Bolla - Bolla - Bolla - Brjálaður brennsluhjólátími - mæta með höfuðfat!

25. febrúar - kl. 09.00 - Guðbjörg
Öskudagur - allir að mæta í búning!

26. febrúar - kl. 18.30 - Fatou Andersen (gestakennari frá Svíþjóð)
Dance the night away - Danstími

27. febrúar - kl. 12.07 - Fatou
Step into the beat - Pallatími

27. febrúar - kl. 17.30 - Fatou
Let's work it - Palla og styrktartími

28. febrúar - kl. 11.20 - Fatou
Joyful Day - Danstími

03. mars - kl. 18.30 - Fríða
Íslensk tónlist í hjólatíma

06. mars - kl. 12.25 - Ágústa
Hjólatími - Tónlist af Topp 10 listum frá 1970-'80

07. mars - kl. 11.20 - Gurrý
Frumflutningur á nýju Body Combat

10. mars - kl. 06.20 - Lovísa
Sumarhjólatími í skammdeginu!

12. mars - kl. 18.30 - Ásdís
Frumflutningur á nýju Body Jam

14. mars - kl. 08.55 - Anna Marta
Tina Turner hjólatónleikamararöð - 104mín

18. mars - kl. 06.20 - Jóhanna
Rautt púl - allir að mæta í rauðu, stöðvaþjálfun og áskorun!

25. mars - kl. 17.20 - Edda Guðrún
Rokkhjólatími

03. apríl - kl. 17.30 - Kristín Birna Ingadóttir
Diskóhjólatími - legghlífar og svitabönd!!