

Gildir frá 18. Janúar

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR	
Opið 06.00-22.00	Opið 06.00-22.00	Opið 06.00-22.00	Opið 06.00-22.00	Opið 06.00-21.00	Opið 08.00-17.00	
OPNIR TÍMAR	OPNIR TÍMAR	OPNIR TÍMAR	OPNIR TÍMAR	OPNIR TÍMAR	OPNIR TÍMAR	
06.20-07.20 SALUR 1 Eftirbruni Gurrý Torfa	06.10-06.55 SALUR 2 Hjól Lovisa Ásgeirs	06.20-07.20 SALUR 1 Prekþjálfun Gurrý Torfa	06.10-06.55 SALUR 2 Hjól Páll Guðjóns	06.20-07.20 SALUR 1 Body Balance * Bjargey Aðalsteins	08.50-09.50 SALUR 1 Eftirbruni Guðbjörg Finns	
09.00-10.00 SALUR 1 Topp form Guðbjörg Finns	06.30-07.30 SALUR 1 Prek- karlar Kristín Einars	09.00-10.00 SALUR 1 Eftirbruni Guðbjörg Finns	06.30-07.30 SALUR 1 Stöðvapijálfun- karlar Kristín Einars	06.30-07.30 SALUR 2 Hjól - rokk Kristín Einars	09.00-10.00 SALUR 2 Hjól Edda Guðrún	
12.05-13.00 SALUR 1 Eftirbruni Anna Eiríks	07.00-07.45 SALUR 2 Hjól Lovisa Ásgeirs	12.05-13.00 SALUR 1 Body Balance * Anna Eiríks	07.00-07.45 SALUR 2 Hjól Páll Guðjóns	09.00-10.00 SALUR 1 3xBetra Guðbjörg Finns	09.55-10.55 SALUR 1 Topp form * Guðbjörg Finns	
12.05-13.00 SALUR 2 Hjól Ágústa Johnson	09.00-09.30 SALUR 2 Hjól - 30 mín Anna Eiríks	12.05-13.00 SALUR 2 Hjól Ágústa Johnson	09.00-10.00 SALUR 1 Body Balance * Anna Eiríks	11.30-12.15 SALUR 2 Hjól Anna Eiríks	11.00-12.00 SALUR 1 Body Combat/Attack Gurrý Torfa	
16.20-17.20 SALUR 1 Eftirbruni Eyrún Ragnars	09.30-10.00 SALUR 1 Kjarni-rass-læri * Anna Eiríks	16.20-17.20 SALUR 1 Prek og Þol Eyrún Ragnars	12.05-13.00 SALUR 1 Prekþjálfun Guðbjörg Finns	12.05-13.00 SALUR 1 Pallastuð Valdís Sigurbórs	12.30-13.30 SALUR 2 Hjól Páll Guðjóns	
17.20-18.20 SALUR 3 Topp form Ásrún Ólafs	12.05-13.00 SALUR 1 Prek Ágústa Johnson	17.20-18.20 SALUR 3 Topp form * Ásrún Ólafs	12.05-12.55 SALUR 2 Hjól Páll Guðjóns	12.20-13.05 SALUR 2 Hjól Anna Eiríks	SUNNUDAGUR Opið 09.00-15.00	
17.20-18.20 SALUR 2 Hjól Fríða Sigurðar	12.05-12.55 SALUR 2 Hjól Guðbjörg Finns	17.20-18.20 SALUR 2 Hjól Fríða Sigurðar	16.20-17.20 SALUR 1 Mótun Ágústa Johnson	13.10-14.10 SALUR 1 Body Balance * Guðbjörg Finns	10.00-11.00 SALUR 1 Body Step Svava Svavars	
17.25-18.25 SALUR 1 Lóðapallar Valdís Sigurbórs	16.20-17.20 SALUR 1 Body Balance * Bjargey Aðalsteins	17.25-18.25 SALUR 1 Pallastuð Valdís Sigurbórs	17.20-18.20 SALUR 2 Hjól Edda Guðrún	16.20-17.20 SALUR 1 Lóðapallar Ester Aldís	10.10-11.10 SALUR 2 Hjól Anna Eiríks	
18.30-19.30 SALUR 1 Prek og Þol Ester Aldís	17.20-18.20 SALUR 1 Hjól Guðrún Sig	18.30-19.30 SALUR 1 Eftirbruni Ester Aldís	17.25-18.25 SALUR 1 Prek og Þol Eyrún Ragnars	17.2-18.20 SALUR 1 Body Jam - PARTY Ásdís Halldórs	11.10-12.10 SALUR 1 Body Balance * Bjargey Aðalsteins	
	17.25-18.25 SALUR 1 Prek og Þol Eyrún Ragnars		18.30-19.30 SALUR 1 Body Step Svava Svavars	17.20-18.30 SALUR 1 Hjól - 70mín Páll Guðjóns		
	18.30-19.30 SALUR 1 Body-Jam Ásdís Halldórs		18.30-19.30 SALUR 2 Hjól Páll Guðjóns			
	18.30-19.30 SALUR 2 Hjól Páll Guðjóns		19.30-20.30 SALUR 1 Body Balance * Bjargey Aðalsteins			
	19.30-20.30 SALUR 1 Body Combat/Attack Gurrý Torfa					
					LEIKLAND-OPNUN	
					Mán - Fös: 8:50 - 14:00 16:20 - 19:30	
					Lau: 8:40 - 13:00	
					Sun: 9.45-12:45* *2ára aldurstakmark	

Tímataflan getur breyst án fyrirvara

Nr: Í þessa tíma þarf að taka númer

* Þessir tímar henta barnshafandi konum

;

|